



SAL DE ERVAS

INGREDIENTES:

Mistura previamente feita com partes iguais de alecrim, manjeriço, orégano, salsa desidratada e sal.

SUGESTÃO:

Para ter o sal de ervas sempre à mão, misture uma xícara de café de cada ingrediente, processe e armazene em potes, sob refrigeração.

www.receitas.unimedsaoroque.coop.br

Receita saudável para pessoas que têm hipertensão arterial sistêmica.